



VECKA 26 2018

TILLSLAGS- CAMPER

Enastående möjlighet att lära dig skjuta som proffsen

För fjärde sommaren i rad kommer den erkända tillslagsexperten Eija Feodoroff till Åland. Eija har över 20 års erfarenhet av att lära ut tillslagsteknik. Eija arbetar med proffsen i de högsta europeiska ligorna både på herr- och damsidan. Nyligen har hon hjälpt spelarna i det finska damlandslaget. Eija jobbar lika gärna med proffsen som med juniorer i olika åldrar. Med Eijas teknik använder du mindre kraft och får större precision på bollbanan, skaderisken minskar och det är du som bestämmer över bollen.



26-27.6

**2-dagars camp,
dag 2 bygger på
det du lärt dig
första dagen.**

Ålder: född 2005 och äldre

29.6 1-dags camp.

Ålder: 2007 och äldre

**28.6 en 2-timmars
träning.**

Ålder: 2006 och äldre

**I camperna ingår:
teori, praktik och
videoanalys av din
teknik**

**Alla tillfällen är på
Hammarvallen**

**HAMMARLANDS IK I
SAMARBETE MED
EIJA FEODOROFF,
TILLSLAG.SE**

Läs mer om hur du
anmäler dig samt
priser på vår hemsida:
www.hik.ax