



Hammarlands IK r.f.

Policy

Policyarbetet är en kontinuerlig process som ska resultera i att vi i Hammarlands IK (HIK) ständigt utvecklar och förbättrar vår verksamhet.

En god föreningsmiljö ur såväl sociala, psykiska, fysiska och sportsliga aspekter stärker trivseln och samhörigheten i vår förening och ligger till grund för bl.a. vår barn- och ungdomsverksamhet.

HIK är inte en elitsatsande förening, utan vi jobbar med att upprätthålla en bredd i vår verksamhet oberoende val av idrottsaktivitet.

Vi vill att så många som möjligt skall få chansen att spela fotboll och innebandy. Vi vill att så många som möjligt ges chans att träna friidrott och skidning. Vi vill att våra aktiva medlemmar ges chans till att tävla i de verksamheter som föreningen tillhandahåller.

Vi ser den breda barn- och ungdomsverksamheten som en viktig bas för föreningens verksamhet.

Vi vill att våra barn och ungdomar på ett bra sätt ges alternativ att fortsätta sin idrott genom våra samarbetspartners, även då vår förening inte kan upprätthålla verksamhet p.g.a. för lite spelare, idrottare etc.

Vi lägger en speciell vikt vid att vårda och fostra de unga, inte bara genom deras roll som idrottare, utan även som människor och goda förebilder inom HIKs verksamhetsramar.

Övergripande mål

Fotboll

På *Juniorsidan* är målsättningen att varje år erbjuda fotbollsträning för juniorer från 6 år, vilka då startar i Lek & Lär gruppen.

Från att juniorerna är 7 - 8 år skall egna lag bildas, där man även lägger in tävlingsmoment såsom deltagande i den åländska poolspelsserien samt de årliga tekniktävlingarna. Från denna ålder skall man även erbjudas möjlighet att delta i lokala fotbollscuper och i mån av möjlighet 1 cup per år utanför Åland.

När juniorerna når åldern 13 år, eller tidigare vid behov, skall juniorerna erbjudas träningar och tävlingar genom deltagande i lag som tillhandahålls av vår samarbetsförening FC Åland.

Målsättningen är att hålla *ett lag för Seniorer* antingen i den egna föreningen eller genom samarbete med andra föreningar.

Föreningen skall även upprätthålla träningsmöjligheter för äldre seniorspelare, s.k. *Veteraner*, som i motionssyfte vill hålla igång fotbollsspelandet.

Innebandy

Målsättningen är att föreningen skall erbjuda 1-2 junior lag löpande i åldrarna 7-9 år samt 10-13 år.

Lagen skall träna regelbundet och erbjudas tävlingsmoment i de lokala tävlingsserierna.

I mån av möjlighet skall föreningen även tillhandahålla ett *seniorlag*, antingen på dam- eller herrsidan.

Friidrott

Målsättningen för verksamheten inom friidrotten är att alla som vill skall få möjlighet att utöva sporten från 7 år upp till 13 år. Föreningen uppmuntrar till samarbete med andra små föreningar för att få största möjliga träningsmöjligheter. Föreningens friidrottare skall även erbjudas tävlingar som anordnas av föreningen själv eller genom ÅID.

De aktiva friidrottarna skall även erbjudas temaresor till evenemang utanför Åland t.ex. Finnkampen och liknande tävlingar.

Skidning

Skidningen är beroende av vädrets makter, men målsättningen är att föreningen skall anordna poängtävlingar på vinterhalvåret för juniorer i åldrarna 6 år och upp till 13 år.

Målsättningen är även att föreningen varje år skall genomföra tävlingen "Lilla Vasaloppet".

Föreningen åtar sig även att upprätthålla goda skidspår runt anläggningen Hammarvallen, så att skidning i motionsform, kan förekomma i kommunen bland de som är över 13 år och äldre.

Volleyboll

Föreningen skall tillhandahålla verksamhet för aktiva volleybollspelare i motionsform. Vid behov och i mån av möjlighet kan man delta i lokala tävlingsevenemang inom Åland.

Allmänt för alla verksamheter

- HIK vill att barn- och ungdomar skall utveckla ett livslångt intresse för idrott.
- Verksamheten i HIK skall vara allsidig och kännas rolig och utvecklande för de aktiva men även för föräldrar och ledare.
- De olika verksamheterna skall verka för ett bra samarbete mellan senior-och ungdomssidan om sådana finns.
- Alla aktiva, föräldrar och ledare har ett ansvar skapa föreningskänsla.



- Erbjud ledarna goda utbildningsmöjligheter.
- De olika verksamheterna skall verka för ett bra samarbete mellan sin verksamhet och den styrelse/sektion vars ansvar det är att få verksamheten att fungera.
- Föreningen existens får aldrig hotas p.g.a. ensidig satsning på enskilt lag/enskild utövare eller enskild verksamhet.
- Yngre spelare/aktiva skall ges möjlighet att träna med äldre lag/grupper i ett utbildningssyfte. Omfattningen överenskommes först mellan berörda ledare innan spelare och föräldrar tillfrågas.

- Inom verksamheter där lagidrott gäller, skall lagen vid behov stötta varandra med spelare till t.ex. matcher.
- Lån av spelare till match får aldrig ske så att spelare i rätt åldersgrupp förfördelas vad gäller deltagande, under förutsättning att man tränat i acceptabel omfattning.
- Anmälan till spel i serier utanför sin egen ålderklass skall förankras i berörd sektion.
- Normalt tillhör man det lag/grupp som motsvarar spelarens åldersgrupp, undantag kan beslutas av berörd sektion/styrelsen när sociala eller utvecklingsmässiga skäl föreligger.
- HIK skall verka för gott kamratskap, rent spel, att göra sitt bästa i med och motgång och ge alla våra utövare en bra självkänsla. *Detta handlar om att följa regler och visa respekt för alla.*
- HIK uppmuntrar alla aktiva att utöva flera idrotter så länge man själv vill göra det. Dock rekommenderas man att närvarar vid minst 1 träning/vecka i den av HIKS verksamheter som man har förbundit sig vid årets början.
- Om man önskar byta verksamhet så uppmuntras man att göra det efter säsongavslutning.



Påbörja - Avsluta

HIK uppmuntrar och välkomnar nya spelare-idrottare oberoende ålder. Det skall aldrig vara försent för en ny individ att få möjlighet att pröva på någon av HIKs verksamheter, förutsatt att föreningen tillhandahåller verksamhet i den åldern.

Om en ny idrottare saknar grundkunskaper för den valda idrotten skall föreningen uppmuntra till deltagande i en yngre åldersgrupp (om sådan finns) tills individen har nått den nivå att träning/tävling med egen åldersgrupp på ett utvecklande och stimulerande sätt kan ske.

Om en spelare/idrottare gör en förfrågan om att få träna med HIK och eventuellt vill byta förening måste moderföreningen informeras innan första träningen.

HIK tillåter inte att ledare och/eller föräldrar aktivt letar eller söker upp spelare/idrottare i andra föreningar.

Om en spelare/idrottare önskar byta från vår förening till en annan förening så ombeds man informera föreningen (ledare/berörd sektion) innan bytet sker. Detta för att man skall kunna inaktivera medlemskap och årliga aktivitetsavgifter, samt stämma av tillgodohavanden/eventuella skulder till föreningen.

Samtidigt vill man få återkoppling på om något i vår föreningsverksamhet kan göras bättre, utifall detta är ett skäl som föreligger vid bytet av förening.



Ansvar

Styrelsen

- Ansvarar för föreningens övergripande ekonomi och planering.
- Fattar beslut utifrån föreningens riktlinjer samt säkerställer att beslut som fattas inte missgynnar någon av de aktiva verksamheterna som föreningen tillhandahåller.
- Ställer krav på kontinuitet från de olika sektionerna så att verksamhet upprätthålls på en bra nivå för de olika idrotterna.

Sektionerna

- Ansvarar för att nya ledare får en presentation av föreningen.
- Ansvarar för att erhålla *utdrag ur brottsregistret* för avlönade ledare inom berörd verksamhet.
- Ge ledarna möjlighet till utbildning, både genom allmänna kurser samt egna utbildningar som tillhandahålls av samarbetsföreningar.
- Vara lyhörda och lyssna på ledarna.
- Fatta beslut utifrån föreningens riktlinjer.



Ledaren

- Uppvisa ett utdrag ur brottsregistret till berörd sektion om man erhåller lön/ersättning för sitt ledaruppdrag. Sektionen kan även begära utdrag ur brottsregistret vid behov.
- Visa klubbkänsla och ställa upp på klubbens krav och villkor.
- Informera föräldrar och spelare om klubbens policy.
- Visa ödmjukhet både på och utanför plan.
- Behandla och uppträda juste mot domare, medspelare/medtävlande, motspelare/mottävlande, andra ledare samt funktionärer.
- Vara ett föredöme för spelarna i laget resp. idrottarna.
- Engagera och motivera spelarna resp. idrottarna.
- Lära spelaren/idrottaren att bli en bra kompis och ha en hög moral gentemot gruppen/laget.
- Motverka mobbing i vilken form den än må uppenbara sig och vilket uttryck den än må ta sig.

Spelaren/Idrottaren

- Komma i god tid och till rätt plats iförd rätt utrustning vid aktiviteter.
- Ha en positiv inställning till både träning och match.
- Ha ett bra uppträdande både mot med- och motspelare, ledare, funktionärer.
- Träna regelbundet.
- Följa ledarens direktiv, både vid träning och vid match.
- Vara en bra kompis i gruppen/laget.

Föräldrar

- Vår främsta uppgift är att stödja och uppmuntra såväl spelare/idrottare som ledare i laget/gruppen.
- Som förälder ska man vara engagerad genom sitt stöd i såväl med- som motgång.
- Vi vuxna hjälps åt att vara positiva förebilder för barn/ungdomar.
- Vi ska uppmuntra alla spelare/idrottare i laget/gruppen på ett positivt sätt.
- Vi uppträder bra mot domare och funktionärer, andra ledare, andra spelare/idrottare och föräldrar både på och utanför planen/tävlingsbanan.
- Vi föräldrar ska tillsammans med lagledningen lära barnen/ungdomarna att hantera resultat och domslut på ett sportsligt och korrekt sätt.
- Vi föräldrar ska tillsammans med ledarna se till att barnen/ungdomarna uppträder kamratligt mot varandra. Alla ska känna sig välkomna i laget/gruppen!
- Som förälder skall man respektera de beslut som tränare och ledare fattar. Klubben och laget är som en skola där man för stunden överlåter fostran och utbildning av barnen till föreningens utsedda ledare.
- Vi föräldrar ska ta del av information som kommer från föreningen och det lag/grupp som barnet tillhör och vi förväntas ställa upp på aktiviteter som gynnar det egna laget/gruppen och föreningen.
- Vi skall betala spelarens/idrottarens medlems- och aktivitetsavgift när så erfordras.
- Vi ska se till att barnen kommer i tid till träningar/matcher med rätta kläder/utrustning och se till att det meddelas i god tid om man inte kan komma till träning, match eller andra aktiviteter.
- Vi ska också se till att barnen färdas till och från träningar/matcher i enlighet med föreningens trafikpolicy.

Trafikpolicy

- Alltid hålla gällande hastighetsbestämmelser samt följa alla andra gällande trafikregler.
- Alltid använda säkerhetsbälte på samtliga platser i fordonet.
- Förare får inte använda mobiltelefoner under bilfärd.
- Vid färd med cykel eller moped till eller från match eller träning används hjälm!
- Alltid ha för årstiden anpassade och godkända däck enligt gällande trafikregler.
- Alltid vara nykter och drogfri i trafiken!
- Alltid vara utvilad inför resa i föreningens regi.
- Alltid planera färden till aktiviteter med sådan tidsmarginal att färden kan ske lugnt och trafiksäkert.

Ledare, föräldrar, spelare och av föreningen anlitate bussfirmor skall vid träningar och matcher, samt i andra sammanhang när de representerar HIK, följa föreningens trafikpolicy.

Drogpolicy

HIK anser att alkohol och idrottsutövande inte hör ihop. Vi dricker därför inte alkohol i samband med föreningens aktiviteter eller när vi representerar föreningen.

Hammarlands IK har beslutat att följande förhållningssätt skall gälla inom föreningens olika verksamheter. Drogpolicyen presenteras vid årsmöten och när nya grupper startar och kan av styrelsen revideras efter behov.

• Förhållningssätt till tobak och snus

Vi uppmanar våra ungdomar att inte använda tobak och snus. En av föreningens målsättningar är att inte "skapa" nya tobaksbrukare. Vuxna medlemmar som brukar tobak bör göra det åtskilt. Om vi skulle upptäcka tobaksbruk hos någon av våra ungdomar pratar vi med personen först. Vid upprepade tillfällen tar vi kontakt med föräldrarna. Föreningens ledare bör ta sitt ansvar som förebilder och inte bruka tobak inom föreningens verksamhet.

Ansvaret att detta efterlevs är först och främst ledarnas.

• Förhållningssätt till alkohol

Vi tillåter inte att vår ungdomar dricker alkohol. Vuxna medlemmar och ledare bör avstå från alkohol inom ramen för föreningens verksamhet. Vid resor till och från träningsläger/matcher bör vuxna ledare och medlemmar, klädda i föreningsdräkten tänka sig för och helst inte bruka alkohol. Ledare får inte komma bakfulla till träningar, tävlingar eller matcher. Om vi hos någon ledare misstänker alkoholproblem som påverkar verksamheten, så pratar styrelsen med denne. Personen avstängs som ledare under en period, som styrelsen bestämmer.

Ansvaret att detta efterlevs är främst styrelsens och ledarnas.

• Förhållningssätt till narkotika och doping

Om någon av våra medlemmar missburkar dopingpreparat, så utesluts denna ur föreningen. Vi tolererar inte heller narkotikabruk. Om något av detta upptäcks så kontaktas polisen. Därefter vidtar styrelsen nödvändiga åtgärder.

Sammanställningen av HIKs policy inom olika områden är framtagen för att underlätta, skapa diskussioner och vara ett rättesnöre för styrelse, ledare, spelare och föräldrar.

Arbetet med vår policy är en pågående process som utvecklas och revideras 1 gång per år på föreningens vårmöte.

Det är viktigt att HIKs policy genomsyrar vårt arbete i klubben på alla nivåer.

HIKs policy skall spridas bland ledare, aktiva och föräldrar. HIKs policy skall finnas tillgänglig på föreningens hemsida.

Ansvarig för att policyn är föreningens ordförande.

Av styrelsen fastslagen och reviderad juni 2013.

- Hemsida: www.hik.ax • E-mail: hik@aland.net •
- Adress: Skarpnätövägen 21 •
- 22240 Hammarland Åland •